

**Общество с ограниченной ответственностью
«Центр консалтинговых услуг ТЕУС»
(ООО «ЦКУ ТЕУС»)**

УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор
ООО «ЦКУ ТЕУС»

Ананко В.С.

2025 г.



ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА

**Программа повышения квалификации
«Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте для работников 2 группы»
(40 часов)**

г. Севастополь
2025 г.

Оглавление

- 1. Общие положения**
- 2. Цель и планируемые результаты обучения**
- 3. Содержание программы. Учебный план**
- 4. Организационно-педагогические условия**
 - 4.1. Материально-технические условия реализации программы
 - 4.2. Кадровое обеспечение реализации программы
 - 4.3. Учебно-методическое обеспечение программы
- 5. Контроль и оценивание результатов освоения образовательной программы**
- 6. Форма документа, выдаваемого по результатам освоения программы**

1. Общие положения

Учебная программа «Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте для работников 2 группы» (работники 2 группы) предназначена для первичного и периодического обучения безопасным методам и приемам выполнения работ повышенной опасности на высоте без применения средств подмащивания, выполняемым на высоте более 5 м, с применением систем канатного доступа, бригадиров, мастеров, руководителей стажировки, а также работников, назначаемых по наряду-допуску ответственными исполнителями (производителями) работ на высоте и работников, допускаемых к работам в составе бригады из числа высококвалифицированных рабочих и специалистов (работники 2 группы по безопасности работ на высоте) и разработана в соответствии с Приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 16.11.2020 №782н «Об утверждении Правил по охране труда при работе на высоте» (Зарегистрирован 15.12.2020 № 61477).

Программа обучения содержит практические занятия по формированию умений и навыков безопасного выполнения работ в объеме не менее 25 процентов общего количества учебных часов. Практические занятия проводятся с применением технических средств обучения и наглядных пособий.

2. Цель и планируемые результаты обучения

Цель: снижение травматизма при работе на высоте путем повышения профессиональных компетенций в рамках имеющейся квалификации.

Задачи учебной программы:

- Дать обучаемым углублённые знания о специфических особенностях средств индивидуальной и коллективной защиты, в том числе и от падения с высоты.

- Сформировать умения и навыки использования средств индивидуальной защиты, методов и способов страховки, самостраховки и различных сложных перемещений при выполнении работ на высоте, с применением систем канатного доступа.

- Сформировать умения и навыки по обеспечении безопасности при проведении сложных спасательных и аварийно-эвакуационных мероприятиях, в том числе и с применением систем канатного доступа.

Категория слушателей: бригадиры, мастера, руководители стажировки, а также работники, назначаемые по наряду-допуску ответственными исполнителями (производителями) работ на высоте и работники, допускаемые к работам в составе бригады из числа высококвалифицированных рабочих и специалистов.

К работе на высоте допускаются лица, достигшие возраста восемнадцати лет. Работники, выполняющие работы на высоте, должны иметь квалификацию, соответствующую характеру выполняемых работ. Уровень квалификации подтверждается документом о профессиональном образовании (обучении) и (или) о квалификации. Работники, выполняющие работы на высоте, должны знать и уметь применять безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте, а также обладать соответствующими практическими навыками.⁴

Работники 2 группы по безопасности работ на высоте должны иметь опыт работы на высоте более 1 года, уметь осуществлять непосредственное руководство работами, осуществлять надзор за членами бригады, проводить спасательные мероприятия, организовывать безопасную транспортировку пострадавшего, а также обладать практическими навыками оказания первой помощи пострадавшему.

Обучение работников безопасным методам и приемам выполнения работ на

высоте (в том числе практическим навыкам применения соответствующих СИЗ, их осмотра до и после использования) в заочной форме, а также исключительно с использованием электронного обучения и дистанционных технологий, проведение практических занятий по освоению безопасных методов и приемов выполнения работ на высоте, а также прохождения стажировки в режиме самоподготовки работником не допускается.

Планируемые результаты обучения: овладение знаниями, умениями и навыками безопасных методов и приемов выполнения работ на высоте в объеме требований к работникам 2 группы по безопасности работ на высоте.

Работник 2 группы по безопасности работ на высоте должен знать:

- требования норм, правил, стандартов и регламентов по охране труда и безопасности работ;
 - порядком расследования и оформления несчастных случаев и профессиональных заболеваний;
 - правилам и требованиями пользования, применения, эксплуатации, выдачи, ухода, хранения, осмотра, сертификации средств защиты;
 - правила организации и содержания рабочих мест; средствами коллективной защиты, ограждениями, знаками безопасности.
 - методы и средства для предупреждения несчастных случаев и профессиональных заболеваний;
 - должностную инструкцию или инструкцию по охране труда по профессии, виды выполняемых работ, с локальными нормативными актами по охране труда в объеме, соответствующем выполняемой работе;
 - базовые меры по защите от воздействия вредных и опасных производственных факторов;
 - основные правила и приёмы безопасного выполнения работ с применением систем канатного доступа;
 - прочностные и эксплуатационные характеристики средств индивидуальной защиты и систем обеспечения безопасности работ на высоте;
 - правила обращения индивидуальных и коллективных средств защиты;
 - принципы организации элементарных подъемных и спусковых систем с применением полиспастов;
 - правила работы в замкнутых пространствах;
 - основы техник эвакуации и спасения при работе на высоте (освобождение пострадавшего из зависания);
 - правила оказания доврачебной помощи пострадавшему на производстве.
- Работники 2 группы по безопасности работ на высоте должны уметь:
- осуществлять непосредственное руководство работами;
 - проводить спасательные мероприятия, организовывать безопасную транспортировку пострадавшего;
 - выполнять работу в соответствии с производственным заданием;
 - применять оборудование, приборы, механизмы (проверять исправность оборудования, пусковых приборов, инструментов и приспособлений, блокировок, заземления и других средств защиты);
 - организовывать системы обеспечения безопасности;
 - организовывать и правильно использовать системы канатного доступа;
 - безопасно применять соответствующие СИЗ, производить их осмотр до и после использования;
 - пользоваться СИЗ, инструментом и техническими средствами, обеспечивающими безопасность работников;
 - лично производить осмотр выданных СИЗ перед и после каждого их

использования;

- содержать в исправном состоянии СИЗ, инструмент и технические средства;
- организовывать системы для спуска и подъема грузов;
- проводить спасательные мероприятия на высотных объектах шахтах и колодцах (освобождение пострадавшего из зависания, подъем и спуск пострадавшего);
- оказывать первую помощь пострадавшим на производстве и др.

Обучение безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте завершается экзаменом. Работникам, успешно сдавшим экзамен по результатам проведения обучения безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте, выдается удостоверение о допуске к соответствующим работам на высоте.

Работникам, выполняющим работы на высоте с применением систем канатного доступа, дополнительно выдается личная книжка учета работ на высоте.

3. Содержание программы. Учебный план

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

№ п/п	Наименование компонентов программы	Прод-ность, час.
Раздел 1.	Законодательные и нормативные акты по охране труда при работе на высоте	4,5
Раздел 2.	Требования по охране труда при организации и проведении работ на высоте для работников 1 и 2 групп безопасности	4,5
Раздел 3.	Требования охраны труда при организации работ на высоте с оформлением наряда-допуска	4,5
Раздел 4.	Требования по охране труда, предъявляемые к производственным помещениям и производственным площадкам	4,5
Раздел 5.	Требования к применению систем обеспечения безопасности работ на высоте	4,5
Раздел 6.	Специальные требования по охране труда, предъявляемые к производству работ на высоте	4,5
Раздел 7.	Требования к применению средств индивидуальной защиты	4,5
Раздел 8.	Режим труда и отдыха	4,5
Раздел 9.	Инвентарные средства подмащивания	3,5
	Итоговое тестирование	0,5
	ИТОГО	40

УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

№ п/п	Наименование дисциплин	Всего часов	Лекции	Практические занятия
Раздел 1.	Законодательные и нормативные акты по охране труда при работе на высоте	4,5	4,5	-
Раздел 2.	Требования по охране труда при организации и проведении работ на высоте для работников 1 и 2 групп безопасности	4,5	4,5	-
Раздел 3.	Требования охраны труда при организации работ на	4,5	4,5	-

	высоте с оформлением наряда-допуска			
Раздел 4.	Требования по охране труда, предъявляемые к производственным помещениям и производственным площадкам	4,5	4,5	-
Раздел 5.	Требования к применению систем обеспечения безопасности работ на высоте	4,5	2	2,5
Раздел 6.	Специальные требования по охране труда, предъявляемые к производству работ на высоте	4,5	-	4,5
Раздел 7.	Требования к применению средств индивидуальной защиты	4,5	-	4,5
Раздел 8.	Режим труда и отдыха	4,5	-	4,5
Раздел 9.	Инвентарные средства подмащивания	4	-	4
	Всего:	40	20	20

Раздел 1. Законодательные и нормативные акты по охране труда при работе на высоте

Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 16 ноября 2020 года N 782н «Об утверждении Правил по охране труда при работе на высоте», Технический регламент Таможенного союза «О безопасности СИЗ». Правила по охране труда при работе на высоте. Работы на высоте. Риски падения. Вредные и опасные производственные факторы, характерные для работ на высоте.

Раздел 2. Требования по охране труда при организации и проведении работ на высоте для работников 1 и 2 групп безопасности

Требования к работникам при работе на высоте. Условия и порядок допуска работников к работам на высоте. Обучения безопасным методам и приёмам выполнения работ на высоте. Стажировка работников. План производства работ и технологические карты на производство работ на высоте. Ограждение места производства работ. Предупреждающие и предписывающие плакаты (знаки). Средства коллективной и индивидуальной защиты. Требования к работникам при работе на высоте и назначение ответственных лиц. Организация обучения работников. Работы на высоте, выполняемые по наряду-допуску. Составление плана мероприятий при аварийной ситуации и при проведении спасательных работ. Организация выдачи, обслуживания и периодического осмотра СИЗ: сроки использования СИЗ, порядок обеспечения работников средствами защиты, осмотр СИЗ до и после использования, осмотр анкерных устройств, осмотр привязей, осмотр соединителей, осмотр амортизаторов, осмотр стропов и канатов, осмотр средств защиты от падения втягивающего типа, осмотр устройств, перемещаемых по вертикальным гибким и жёстким анкерным линиям, осмотр горизонтальных анкерных линий, осмотр треног, осмотр лазов.

Раздел 3. Требования охраны труда при организации работ на высоте с оформлением наряда-допуска

Перечень работ, выполняемых на высоте по наряду-допуску. Содержание наряда-допуска. Назначение ответственных лиц. Обязанности и ответственность должностных лиц, выдающих наряд-допуск. Обязанности и ответственность ответственного руководителя работ. Обязанности ответственного исполнителя. Осмотр рабочего места. Состав бригады. Перевод бригады на другое рабочее место.

Раздел 4. Требования по охране труда, предъявляемые к производственным помещениям и производственным площадкам

Защитные, страховочные, сигнальные ограждения. Опасные зоны и их границы. Места установки ограждений производства работ на высоте. Обозначение зон повышенной опасности. Ограничение доступа работников и посторонних лиц в зоны повышенной опасности. Порядок установки и снятия ограждений.

Организация рабочего места. Правила складирования материалов. Требования к запасу материалов, содержащих вредные, пожаро- и взрывоопасные вещества. Проемы и проходы. Требования к ширине и оснастке.

Раздел 5. Требования к применению систем обеспечения безопасности работ на высоте

Виды систем обеспечения безопасности. Их основные элементы: анкерное устройство, привязь, соединительно-амортизирующая подсистема.

Виды СИЗ. Назначение и эксплуатация. Выбор СИЗ в зависимости от конкретных условий работы. Порядок выдачи, учета и хранения СИЗ. Осмотр СИЗ. Испытания браковка.

Схема удерживающей системы: удерживающая привязь, карабин, анкерная точка крепления, строп. Схема системы позиционирования: поясной ремень, строп с амортизатором, страховочная привязь.

Схема страховочной системы: структурный анкер на каждом конце анкерной линии, анкерная гибкая линия, строп, амортизатор, страховочная привязь.

Схема системы спасения и эвакуации, использующая средства защиты втягивающего типа со встроенной лебедкой: анкерная жесткая линия, средства защиты втягивающего типа со встроенной лебедкой, спасательная привязь, строп, амортизатор, страховочная привязь.

Схема системы спасения и эвакуации, использующая переносное временное анкерное устройство: трипод, лебедка, спасательная привязь, страховочное устройство с автоматической функцией самоблокирования вытягивания стропа, амортизатор, страховочная привязь.

Практическое обучение работам на высоте с использованием тренажера по высоте:

1. Работы с использованием средств индивидуальной защиты (далее СИЗ) позиционирования на рабочем месте.
2. Работы с использованием удерживающих систем на рабочем месте.
3. Работы с использованием страховочных систем на рабочем месте.
4. Обеспечение безопасности при перемещении по конструкциям и высотным объектам.
5. Спуск/подъем по конструкции с использованием СИЗ ползункового типа на гибкой анкерной линии.
6. Спуск/подъем по вертикальной лестнице и конструкции с использованием средств защиты втягивающего типа (блокирующих устройств инерционного типа).
7. Работы на горизонтальной открытой площадке с использованием стационарных горизонтальных анкерных линий.
8. Работы на горизонтальной открытой площадке с использованием мобильных горизонтальных анкерных линий.
9. Работы на горизонтальной открытой площадке с использованием стационарных анкерных точек.
10. Работы с использованием мобильных анкерных точек.
11. Работы по обслуживанию кровли с использованием стационарных горизонтальных анкерных линий.
12. Работа на наклонной кровле с использованием стационарной анкерной линии.

Раздел 6. Специальные требования по охране труда, предъявляемые к производству работ на высоте

Условия применения системы канатного доступа. Схема системы канатного доступа: структурные анкера или анкерные устройства, анкерные канаты, устройство позиционирования на канатах, канат страховочной системы, страховочная привязь, амортизатор. Узлы для крепления соединительной системы. Требования к рабочему сиденью.

Жесткие и гибкие анкерные линии в составе страховочных систем. Условия применения жестких и гибких анкерных линий. Требования к канатам.

Технические способы их безопасной установки монтируемых конструкций, способы подъема и установки несущих конструкций, исключая их дисбаланс, неустойчивость или перекашивание в процессе этих операций. Указание позиции и расположения арматуры в элементах конструкции. Допустимые нагрузки на элементы и конструкцию в целом. Требуемое применение лестниц, настилов, подмостей, платформ, подъемных клетей, монтажных люлек и других аналогичных средств, ограждений, мобильных рабочих платформ.

Вредные и опасные производственные факторы при выполнении плотницких работ. Правильные соединения щитов и досок.

Дополнительные вредные и опасные производственные факторы. Мероприятия по предупреждению воздействия на работающих вредных и опасных производственных факторов при производстве кровельных и гидроизоляционных работ. Допуск работников к выполнению кровельных и других работ на крышах зданий. Действия началом выполнения работ. Требования к местам выполнения работ.

Дополнительные вредные и опасные производственные факторы при производстве стекольных работ и при очистке остекления зданий. Мероприятия по предупреждению воздействия на работающих вредных и опасных производственных факторов при производстве стекольных работ и при очистке остекления зданий.

Практическое занятие: Работы на высоте с применением стационарных лестниц доступа. Работы на высоте с применением приставных лестниц. Работы на высоте с использованием лесов и средств подмащивания. Работы с использованием средств индивидуальной защиты (далее СИЗ) позиционирования на рабочем месте. Работы с использованием удерживающих систем на рабочем месте. Работы с использованием страховочных систем на рабочем месте. Обеспечение безопасности при перемещении по конструкциям и высотным объектам. Спуск/подъем по конструкции с использованием СИЗ ползункового типа на гибкой анкерной линии. Спуск/подъем по вертикальной лестнице и конструкции с использованием средств защиты втягивающего типа (блокирующих устройств инерционного типа). Работы на горизонтальной открытой площадке с использованием стационарных горизонтальных анкерных линий. Работы на горизонтальной открытой площадке с использованием мобильных горизонтальных анкерных линий. Работы на горизонтальной открытой площадке с использованием стационарных анкерных точек. Работы с использованием мобильных анкерных точек. Работы в условиях ограниченных и замкнутых пространств (колодцы, емкости и прочее). Работы по обслуживанию кровли с использованием стационарных горизонтальных анкерных линий. Работа на наклонной кровле с использованием стационарной анкерной линии. Работы с применением грузоподъемных механизмов и устройств, средств малой механизации. Работы при обслуживании путей мостового крана

(использование стационарной анкерной линии). Работы при обслуживании путей мостового крана (использование двух плечевого соединительно-амортизирующего устройства). Эвакуация работника с высоты в экстренных случаях.

Раздел 7. Требования к применению средств индивидуальной защиты

Системы обеспечения безопасности работ на высоте: область применения, назначение и виды. Требования правил к системам обеспечения безопасности работ на высоте. Сроки использования СИЗ. Порядок обеспечения работников средствами защиты. Осмотр СИЗ до и после использования. Осмотр анкерных устройств. Осмотр привязей. Осмотр соединителей. Осмотр амортизаторов. Осмотр стропов и канатов. Осмотр средств защиты от падения втягивающего типа. Осмотр устройств, перемещаемых по вертикальным гибким и жёстким анкерным линиям. Осмотр горизонтальных анкерных линий. Осмотр треног. Осмотр лазов.

Практическое занятие. Приведение к готовности СИЗ до начала рабочего процесса. Внешний осмотр СИЗ на предмет обнаружения дефектов. Сборка и разборка СИЗ. Применение (надевание) СИЗ в соответствии с руководством по эксплуатации. Регулирование элементов СИЗ. Осмотр, очистка, укладка СИЗ по окончании работ. Обучение приемам и методам применения страховочной привязи с индикатором срабатывания (индикатор срыва).

Практическое обучение работам на высоте с использованием тренажера по высоте:

1. Эвакуация работника с высоты в экстренных случаях.

2. Эвакуация пострадавшего с высоты.

Действия работника при несчастном случае, микротравме (микрповреждении).

Раздел 8. Режим труда и отдыха

Раздел 9. Инвентарные средства подмащивания

Требования к временным деревянным настилам, опалубке, средствам подмащивания. Демонтаж опалубки. Дополнительные мероприятия по предупреждению воздействия на работников опасных и вредных производственных факторов при производстве бетонных работ. Предельная высота возведения свободно стоящих каменных стен. Способы временных креплений этих стен. Правила перемещения и подачи кирпича, мелких блоков. Требования к хранению и переноске стекла к месту работ.

Дополнительные вредные и опасные производственные факторы при производстве стекольных работ и при очистке остекления зданий. Требования к средствам подмащивания. Мероприятия по предупреждению воздействия на работников опасных и вредных производственных факторов при производстве штукатурных и малярных работ.

Практическое занятие: Организация спасательных мероприятий и безопасной транспортировки пострадавшего. Методика обучения приемам оказания первой помощи.

4. Организационно-педагогические условия

4.1. Материально-технические условия реализации программы

Допускается проведение обучения работников требованиям охраны труда с

использованием дистанционных технологий, предусматривающих обеспечение работников, проходящих обучение требованиям охраны труда, нормативными документами, учебно-методическими материалами и материалами для проведения проверки знания требований охраны труда, обмен информацией между работниками, проходящими обучение требованиям охраны труда, и лицами, проводящими обучение требованиям охраны труда, посредством системы электронного обучения, участие обучающихся в интернет-конференциях, вебинарах, а также администрирование процесса обучения требованиям охраны труда на основе использования компьютеров и информационно-телекоммуникационной сети "Интернет".

Доступ к СДО осуществляется с использованием информационных технологий, технических средств, информационно-телекоммуникационных сетей, обеспечивающих возможность самостоятельного изучения обучающимися учебных материалов, а также их взаимодействия с педагогическими работниками, имеющими соответствующий применяемым технологиям уровень подготовки.

ООО «ЦКУ ТЕУС» располагает:

- материально-технической базой для осуществления образовательной деятельности по заявленным к лицензированию образовательным программам;
- материально-техническим обеспечением образовательной деятельности;
- электронные образовательные ресурсы, совокупность информационных технологий, телекоммуникационных технологий и соответствующих технологических средств и обеспечивающей освоение обучающимися независимо от их местонахождения образовательных программ в полном объеме;
- наличием печатных и (или) электронных образовательных и информационных ресурсов по реализуемым в соответствии с лицензией образовательным программам, соответствующих требованиям федеральных государственных образовательных стандартов, федеральным государственным требованиям и (или) образовательным стандартам;
- наличием в штате или привлечение на ином законном основании педагогических работников, имеющих профессиональное образование, обладающих соответствующей квалификацией, имеющих стаж работы, необходимый для осуществления образовательной деятельности по реализуемым образовательным программам;
- неразглашение персональных данных слушателей третьим лицам при обработке персональных данных;
- наличием лицензии на осуществление образовательной деятельности по реализации дополнительных профессиональных программ;
- выбором методов обучения с применением современных инновационных образовательных технологий и средств обучения, методов контроля и управления
- образовательным процессом определяется образовательной организацией (организацией, осуществляющей образовательную деятельность) самостоятельно.

4.2. Кадровое обеспечение реализации программы

Реализация программы повышения квалификации обеспечивается научно-педагогическими кадрами, имеющими, как правило, базовое образование, соответствующее профилю преподаваемой дисциплины, и систематически

занимающимися научной и научно - методической деятельностью.

4.3. Учебно-методическое обеспечение программы. Основные источники:

1. Трудовой кодекс Российской Федерации от 30.12.2001 № 197-ФЗ.
2. Федеральный закон от 27.12.2002 № 184-ФЗ «О техническом регулировании».
3. Федеральный закон от 24.07.1998 № 125-ФЗ «Об обязательном социальном страховании от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваниях».
4. Федеральный закон от 21.12.1994 № 69-ФЗ «О пожарной безопасности».
5. Приказ Минтруда РФ от 16.11.2020 № 782н "Об утверждении Правил по охране труда при работе на высоте"
6. Технический регламент Таможенного союза «О безопасности средств индивидуальной защиты», утв. Решением Комиссии Таможенного союза от 9.12.2011 № 878.
7. Постановление Минтруда РФ и Минобразования РФ от 13.01.2003 № 1/29 «Об утверждении Порядка обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда работников организаций».
8. Постановление Правительства РФ от 15.12.2000 № 967 «Об утверждении Положения о расследовании и учете профессиональных заболеваний».
9. Постановление Минтруда России от 24.10.2002 № 73 «Об утверждении форм документов, необходимых для расследования и учета несчастных случаев на производстве, и Положения об особенностях расследования несчастных случаев на производстве в отдельных отраслях и организациях»
10. ГОСТ 12.0.004-2015. Межгосударственный стандарт. Система стандартов безопасности труда. Организация обучения безопасности труда. Общие положения (вместе с "Программами обучения безопасности труда") (введен в действие Приказом Росстандарта от 09.06.2016 N 600-ст)
11. Приказ Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 1 апреля 2010 г. № 205н «Об утверждении перечня услуг в области охраны труда, для оказания которых необходима аккредитация, и Правил аккредитации организаций, оказывающих услуги в области охраны труда».
12. Приказ Минздравсоцразвития России от 04.05.2012 № 477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи».
13. ГОСТ Р ЕН 365-2010 «ССБТ. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Основные требования к инструкции по применению, техническому обслуживанию, периодической проверке, ремонту, маркировке и упаковке».
14. ГОСТ 32489-2013 «Пояса предохранительные строительные. Общие технические условия».
15. ГОСТ Р ЕН 355-2008 «ССБТ. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Амортизаторы».
16. ГОСТ 12.1.046-2014. Межгосударственный стандарт. Система стандартов безопасности труда. Строительство. Нормы освещения строительных площадок (введен в действие Приказом Росстандарта от 18.11.2014 N 1644-ст)
17. ГОСТ 12.4.059-89 «ССБТ. Строительство. Ограждения предохранительные инвентарные. Общие технические условия».
18. ГОСТ 12.4.107-2012 «ССБТ. Строительство. Канаты страховочные. Технические условия».

19. Постановление Госстроя России от 17.09.2002 № 123 «О принятии строительных норм и правил Российской Федерации "Безопасность труда в строительстве. Часть 2. Строительное производство. СНиП 12-04-2002».

5. Контроль и оценивание результатов освоения образовательной программы

Освоение программы обучения по безопасным методам и приемам выполнения работ повышенной опасности завершается проверкой знаний, которая демонстрирует качество полученных навыков, определяет уровень усвоения работниками теоретического и практического материала и охватывает все содержание, установленное соответствующей программой обучения.

Для проведения проверки знания требований охраны труда работников после прохождения обучения создается комиссия по проверке знания требований охраны труда работников в составе не менее 3 человек - председателя, заместителя (заместителей) председателя (при необходимости) и членов комиссии.

Проверка знаний проводится в форме тестирования, в том числе с использованием технических возможностей системы дистанционного обучения. Результаты проверки знаний оформляются в соответствии с требованиями «Правил обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда».

Результаты проверки знания требований охраны труда работников после завершения обучения требованиям охраны труда оформляются протоколом проверки знания требований охраны труда. Протокол проверки знания требований охраны труда работников может быть оформлен на бумажном носителе или в электронном виде и является свидетельством того, что работник прошел соответствующее обучение по охране труда.

Протокол проверки знания требований охраны труда работников подписывается председателем (заместителем председателя) и членами комиссии по проверке знания требований охраны труда. Допускается возможность ведения протокола проверки знания требований охраны труда работников в электронном виде с использованием электронной подписи или любого другого способа, позволяющего идентифицировать личность работника, в соответствии с законодательством Российской Федерации. По запросу работника ему выдается протокол проверки знания требований охраны труда на бумажном носителе.

Оценочный материал:

Билет №1

1. Какая максимальная продолжительность сверхурочной работы для работника установлена Трудовым кодексом Российской Федерации?

- 6 часов в течение пяти дней подряд и 130 часов в год
- 8 часов в течение двух дней подряд и 150 часов в год
- +4 часов в течение двух дней подряд и 120 часов в год
- 5 часов в течение двух дней подряд и 140 часов в год

2. В течение какого срока необходимо освободить работника от зависания после падения с высоты с помощью мероприятий и средств (например, системы самоспасения), которые должны быть предусмотрены в плане эвакуации?

- +Не более 10 минут
- Не более 20 минут
- Не более 15 минут
- Не более 25 минут

3. В каком случае работник может работать в течение двух смен подряд?

- Если это вызвано производственной необходимостью
- Если есть согласие представительного органа работников
- Если он не имеет медицинских противопоказаний
- + Работа в течение двух смен подряд запрещается

4. Какими средствами индивидуальной защиты должны быть обеспечены работники для защиты головы от травм, вызванных падающими предметами или ударами о предметы и конструкции, для защиты верхней части головы от поражения переменным электрическим током напряжением до 440 В при работе на высоте?

- Щитками
- + Касками 11
- Защитными экранами
- Специальными головными уборами

5. Какая продолжительность перерыва для отдыха и питания работника в течение рабочего дня предусмотрена Трудовым кодексом Российской Федерации?

- Не более полутора часов и не менее 40 минут
- Не более полутора часов и не менее 45 минут
- + Не более двух часов и не менее 30 минут
- Не более двух часов и не менее 40 минут

Билет №2.

6. Каким средством индивидуальной защиты должны быть обеспечены работники для защиты от пыли, летящих частиц, яркого света или излучения при работе на высоте?

- Специальными головными уборами
- Касками
- + Очками защитными, щитками, защитными экранами
- Защитными перчатками или рукавицами

7. Какой вид дисциплинарного взыскания не предусматривается Трудовым кодексом РФ?

- + Привлечение к сверхурочной работе
- Увольнение по соответствующим основаниям
- Выговор
- Замечание

8. Каким средством индивидуальной защиты должны быть обеспечены работники при

работе в условиях вероятной кислородной недостаточности при работе на высоте?

- Средствами защиты органов дыхания
- Защитными экранами
- Защитными щитками
- + Индивидуальными кислородными аппаратами и другими средствами

похожего

действия

9. В какой срок со дня обнаружения проступка к работнику может быть применено дисциплинарное взыскание, не считая времени болезни работника, пребывания его в отпуске, а также времени, необходимого на учет мнения представительного органа работников?

- Не позднее шести месяцев
- + Не позднее одного месяца
- Не позднее двух месяцев

- Не позднее трех месяцев

10. Какими средствами индивидуальной защиты должны быть обеспечены работники при опасности падения в воду при работе на высоте?

- Сигнальными жилетами
- Индивидуальными кислородными аппаратами
- + Спасательными жилетами и поясами
- Средствами защиты органов дыхания¹²

Билет № 3

11. Что из перечисленного не относится к обязанностям работодателя по обеспечению безопасных условий и охраны труда?

- Обучение безопасным методам и приемам выполнения работ и оказанию первой помощи пострадавшим на производстве, проведение инструктажа по охране труда, стажировки на рабочем месте и проверки знания требований охраны труда

- Приобретение и выдача за счет собственных средств специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты, смывающих и обезвреживающих средств

- + Установление сумм возмещения вреда пострадавшим от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний, включая моральный вред

- Информирование работников об условиях и охране труда на рабочих местах, о риске повреждения здоровья и полагающихся им компенсациях и средствах индивидуальной защиты

12. Какими средствами индивидуальной защиты должны быть обеспечены работники при работе на высоте в местах движения транспортных средств?

- + Сигнальными жилетами
- Спасательными жилетами и поясами
- Индивидуальными кислородными аппаратами
- Средствами защиты органов дыхания

13. На что из перечисленного работник не имеет права, согласно требованиям Трудового кодекса РФ?

- На обеспечение рабочим местом, соответствующим требованиям охраны труда

- На обязательное социальное страхование от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний

- На обеспечение средствами индивидуальной и коллективной защиты за счет средств работодателя

- + Личное участие в проверке условий и охраны труда на его рабочем месте федеральным органом исполнительной власти, уполномоченным на осуществление федерального государственного надзора за соблюдением трудового законодательства и иных нормативных правовых актов, содержащих нормы трудового права

14. Какие свойства должна иметь специальная обувь, которая выдается работникам при использовании систем канатного доступа (в зависимости от объекта, времени года и климатических условий)?

- Термостойкие
- + Противоскользкие
- Влагоустойчивые
- Электроизоляционные

15. Что из перечисленного не относится к обязанностям работника в области охраны труда?

- Проходить обучение безопасным методам и приемам выполнения работ и

оказанию первой помощи пострадавшим на производстве, инструктаж по охране труда, стажировку на рабочем месте, проверку знаний требований охраны труда¹³

- Немедленно извещать своего непосредственного или вышестоящего руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае, происшедшем на производстве

- +Самостоятельно за свой счет приобретать средства индивидуальной защиты

- Проходить обязательные предварительные (при поступлении на работу) и периодические (в течение трудовой деятельности) медицинские осмотры (обследования)

Билет № 4

16. В каких случаях работники допускаются к работе на высоте без положенных СИЗ или с неисправными СИЗ?

- Допускаются во всех случаях
- Только при скорости ветра менее 10 м/с
- Только при высоте лесов менее 6 м
- +Не допускаются ни в каких случаях
- Только при использовании страховочных систем

17. Какое требование из перечисленных не относится к гигиеническим требованиям к режиму работ в охлаждающей среде?

- Во избежание локального охлаждения тела работников и уменьшения общих теплопотерь с поверхности тела, их следует обеспечивать рукавицами, обувью, головными уборами, имеющими соответствующую теплоизоляцию

- Работающие на открытой территории в холодный период года должны быть обеспечены комплектом СИЗ от холода, имеющим соответствующую теплоизоляцию

- +Перерывы на обогрев не могут сочетаться с перерывами на восстановление функционального состояния работника после выполнения физической работы. В эти

перерывы работник должен быть обеспечен "горячим" питанием", в состав которого

обязательно должны войти спиртные напитки

- При отсутствии защиты лица и органов дыхания работы на открытой территории не должны проводиться при сочетаниях температуры воздуха и скорости ветра, представляющих опасность обморожения через 1 мин

18. За чей счет в организации производится приобретение и выдача СИЗ работникам?

- +За счет средств работодателя

- За счет средств, выделяемых работодателю из средств федерального или регионального бюджета

- За счет средств профсоюзной организации при условии, что данный работник является членом профсоюза, в противном случае работник обеспечивает себя самостоятельно

- Каждый работник должен сам приобретать необходимые СИЗ

19. В какие сроки проводится расследование несчастного случая, в результате которого один или несколько пострадавших получили тяжелые повреждения здоровья?

- В течение трех дней
- В течение одного месяца
- В течение суток
- +В течение пятнадцати дней¹⁴

20.Кем проводится дополнительное расследование несчастного случая при поступлении заявления пострадавшего о несогласии с выводами комиссии по расследованию?

- Профсоюзным инспектором труда с привлечением представителя исполнительного органа страховщика при необходимости
- Специальной комиссией, создаваемой в региональном отделении Фонда социального страхования РФ совместно с государственной инспекцией труда
- Специальной комиссией, назначаемой работодателем
- +Государственным инспектором труда с привлечением профсоюзного инспектора труда и представителя исполнительного органа страховщика при необходимости

Билет № 5.

21.На основании чего осуществляется предоставление работникам средств индивидуальной защиты?

- Требований представительного органа работников
- Требований работника, изложенных в письменной форме
- +Результатов проведения специальной оценки условий труда
- Требований государственного инспектора труда

22. В соответствии с чем работникам выдаются средства индивидуальной защиты?

- Решением профсоюзного органа
- +Типовыми нормами выдачи СИЗ
- Решением работодателя
- Требованиями работника, изложенными в письменной форме

23.В какие сроки проводится расследование несчастного случая, в результате которого один или несколько пострадавших получили легкие повреждения здоровья?

- В течение пятнадцати дней
- +В течение трех дней
- В течение суток
- В течение одного месяца

24.Какая минимальная продолжительность стажировки должна устанавливаться работодателем (уполномоченным им лицом) по окончании обучения безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте?

- +2 рабочих дня (смены)
- 10 рабочих дней (смен)
- 5 рабочих дней (смен)
- 1 рабочий день (смена)

25.Через какое расстояние должен устанавливать поднимающийся на дерево работник дополнительные анкерные устройства с соединителями и пропускать через них канат при работе на высоте?

- Через каждый 1-1,5 м
- +Через каждые 2-3 м
- Через каждые 5-6 м
- Через каждые 9-10 м

Билет № 6.15

26.Какой минимальный практический опыт работы на высоте должен быть у руководителя стажировки, назначенного работодателем из числа бригадиров, мастеров, инструкторов, квалифицированных рабочих, для работников 1 и 2 группы?

- 3 года

- Полгода
- +1 год
- 5 лет

27. Какие приспособления должны быть надеты на нижние концы лестниц и стремянок при их использовании на гладких опорных поверхностях (паркет, металл, плитка, бетон) при работе на высоте?

- Все перечисленное
- Только оковки с острыми наконечниками
- Только металлические башмаки
- +Только башмаки из резины или другого нескользкого материала

28. Какое максимальное количество работников может одновременно быть прикреплено к одному руководителю стажировки?

- Пять работников
- Три работника
- + Два работника
- Один работник

29. Какими специальными приспособлениями, предотвращающими падение лестницы от напора ветра или случайных толчков, снабжаются верхние концы лестниц, приставляемых к трубам или проводам? • +Крюками-захватами

- Всем перечисленным
- Оковками с острыми наконечниками
- Резиновыми наконечниками

30. С какой периодичностью должна проводиться проверка знаний работниками безопасных методов и приемов выполнения работ на высоте комиссией, создаваемой работодателем?

- Не реже одного раза в 18 месяцев
- + Не реже одного раза в год
- Не реже одного раза в 2 года
- Не реже одного раза в 3 года

Билет № 7

31. В какой период производства работ следует устанавливать и закреплять лестницы и площадки на монтируемые конструкции при работе на высоте? • Во время их подъема

- После их подъема
- + До их подъема
- В любой период производства работ

32. Какие технико-технологические мероприятия должен организовать работодатель до начала выполнения работ на высоте? 16

- Ограждение места производства работ
- Разработка и утверждение технологических карт на производство работ
- Разработка и выполнение плана производства работ на высоте, выполняемых на рабочих местах с меняющимися по высоте рабочими зонами
- Вывешивание предупреждающих и предписывающих плакатов (знаков)
- + Все перечисленные мероприятия
- Использование средств коллективной и индивидуальной защиты

33. На каком минимальном расстоянии от верхнего конца длина приставной лестницы должна обеспечивать работнику возможность работы в положении стоя на ступени?

- 2 м
- 0,2 м
- +1 м

- 3 м

34. Какие организационные мероприятия должен организовать работодатель до начала выполнения работ на высоте?

- Назначение лиц, ответственных за составление плана мероприятий по эвакуации и спасению работников при возникновении аварийной ситуации и при проведении спасательных работ

- Назначение лиц, ответственных за выдачу наряда-допуска

- Назначение лиц, ответственных за организацию и безопасное проведение работ на высоте

- Назначение лиц, ответственных за обслуживание и периодический осмотр средств индивидуальной защиты

- + Все перечисленные мероприятия

35. На какой минимальной высоте при работе с приставной лестницы надлежит применять систему безопасности, прикрепляемую к конструкции сооружения или к лестнице (при условии закрепления лестницы к строительной или другой конструкции)?

- 5 м

- 4 м

- 2,5 м

- + 1,8 м

Билет № 8

36. При какой скорости воздушного потока (ветра) в открытых местах допускается выполнение работ на высоте?

- 20 м/с

- 25 м/с

- + 18 м/с

- 14 м/с

37. В каких случаях допускается применять приставные лестницы без рабочих площадок при работе на высоте?

- + Во всех перечисленных случаях

- Только для перехода работников между отдельными ярусами здания

- Только для выполнения работ, не требующих от работника упора в строительные конструкции здания

38. В каких случаях допускается выполнение работ на высоте при грозе или тумане, исключающем видимость в пределах фронта работ?

- При использовании всех возможных средств индивидуальной защиты

- При скорости ветра менее 5 м/с

- + Не допускается ни в каких случаях

- При наличии наряда-допуска

39. В каких случаях допускается работать с двух верхних ступенек стремянок, не имеющих перил или упоров?

- Допускается в любых случаях

- При использовании башмаков из резины или другого нескользкого материала

- При высоте стремянки менее 2,5 м

- + Не допускается ни в каких случаях

40. В каких случаях допускается выполнение работ на высоте при гололеде с обледенелых конструкций и в случаях нарастания стенки гололеда на проводах, оборудовании, инженерных конструкциях (в том числе опорах линий электропередачи), деревьях?

- При температуре воздуха выше 0 оС

- При использовании всех возможных средств индивидуальной защиты
- +Не допускается ни при каких случаях
- При скорости ветра менее 5 м/с

Билет № 9

41. В каких случаях допускается находиться на ступеньках приставной лестницы или стремянки более чем одному человеку?

- +Не допускается ни в каких случаях
- При использовании башмаков из резины или другого нескользкого материала

- При высоте стремянки или лестницы менее 5 м
- При использовании крюков-захватов

42. По истечении какого периода времени проведения работ по предупреждению аварии, устранению угрозы жизни работников, ликвидации последствий аварий и стихийных бедствий, – дальнейшие работы должны производиться с оформлением наряда-допуска в обязательном порядке?

- 5 суток
- 2 суток
- 12 часов
- +1 сутки

43. В какую сторону должны быть направлены наконечники лестницы при перемещении ее двумя работниками?

- Вниз
- Вверх
- Вперед
- +Назад

44. Что обязан сделать ответственный исполнитель работ в присутствии ответственного руководителя работ?18

- Проверить укомплектованность членов бригады, указанных в наряде-допуске
- Проверить техническое состояние необходимых в процессе работы и указанных в наряде-допуске средств индивидуальной защиты
- Проверить наличие наряда-допуска и подписи в журнале учета работ по нарядудопуску
- +Проверить подготовку рабочих мест, выполнение мер безопасности, предусмотренных нарядом-допуском, наличие у членов бригады необходимых в процессе работы и указанных в наряде-допуске СИЗ

45. По каким лестницам осуществляется сообщение между ярусами лесов при работе на высоте?

- По приставным
- +По жестко закрепленным
- По передвижным
- По подвесным

Билет № 10

46. С какой инструкцией должен быть ознакомлен работник, приступающий к выполнению работы по наряду-допуску?

- С инструкцией по составлению наряда-допуска
- +С должностной инструкцией и инструкцией по охране труда по профессии, виду выполняемых работ
- С инструкцией по монтажу (демонтажу) конструкций с большой парусностью при ветре скоростью более 10 м/с
- С инструкцией по работе при грозе или тумане, исключающем видимость в

пределах фронта работ

47. Какие обязательные мероприятия из перечисленных не проводятся с грузоподъемными машинами, механизмами и устройствами, в том числе лебедками, полиспасами, блоками, таями, грузозахватными органами. Грузозахватными приспособлениями и тарами, строительными подъемниками (вышками)?

- Регистрация и ввод в эксплуатацию
- +Текущий ремонт только представителями завода-изготовителя
- Надзор и контроль за состоянием и условиями эксплуатации
- Контроль за наличием предусмотренной документации
- Периодические осмотры и технические обследования
- Техническое обслуживание

48. Что будет с фактором падения в случае выбора места анкерного устройства над головой работающего, то есть выше точки прикрепления соединительных элементов страховочной системы к его привязи?

- Будет более 1
- Будет равен 1
- Будет стремиться к бесконечности
- +Будет равен нулю

49. Каких ответственных работников должны назначить должностные лица, выдающие наряд-допуск?

• Ответственного для контроля производства работ при грозе или тумане, исключающем видимость в пределах фронта работ¹⁹

- Ответственного по охране труда на участке производства работ
- +Ответственного руководителя и ответственного исполнителя работ
- Руководителя и исполнителя работ по монтажу (демонтажу) конструкций с большой парусностью при скорости ветра 10 м/с и более

50. Как часто член бригады - рабочий обязан осуществлять визуальную связь, а также связь голосом или радиопереговорную связь с другими членами бригады?

- Каждые 10 минут
- +Непрерывно
- Не должен осуществлять
- Каждый час
- Каждые 5 минут

Билет № 11

51. Какой осмотр на предмет соответствия Правилам по охране труда при работе на высоте необходимо провести до начала выполнения работ по наряду-допуску для выявления риска, связанного с возможным падением работника?

- +Осмотр рабочего места
- Осмотр личных книжек членов бригады по учету работ на высоте
- Осмотр результатов первичных (периодических) медицинских осмотров членов бригады

• Осмотр удостоверений членов бригады о допуске к работам на высоте без применения инвентарных лесов и подмостей, с применением систем канатного доступа

52. При какой высоте расположения рабочих мест грузоподъемных механизмов эти

рабочие места должны обеспечиваться средствами эвакуации с высоты (средствами самоспасения)?

- Выше 3 м
- Выше 1,8 м
- +Выше 5 м

- Выше 4 м

53. Какие средства защиты от падения должны использоваться в качестве системы безопасности, в случае, если указанный на стропе запас высоты недостаточен для обеспечения безопасности работника?

- Страховочная система со средством защиты от падения всех типов
- Средства защиты ползункового типа на гибкой анкерной линии
- +Средства защиты ползункового типа на анкерной линии или средства защиты от падения втягивающего типа
- Любые средства остановки падения или любые удерживающие средства

54. Какой вид непрерывного контроля не осуществляет ответственный исполнитель работ с момента допуска бригады к работе?

- Контроль за работой членов бригады
- +Контроль за работой ответственного руководителя работ
- Контроль за выполнением членами бригады мер безопасности
- Контроль за соблюдением технологии производства работ

55. В каком состоянии обязан содержать средства индивидуальной защиты, инструмент и технические средства член бригады – рабочий?

- В доступном для оперативной работы
- В заводской упаковке
- +В исправном
- В сложенном

Часть 2. Практическая

1. Правильно одеть самому и проверить страховочную привязь на работнике.

2. Продемонстрировать вязание узлов:

- А) Восьмерка проводник
- Б) Австрийский проводник
- В) Булинь
- Г) Восьмерка заячьи уши

6. Форма документа, выдаваемого по результатам освоения программы

На основании решения аттестационной комиссии лицам, прошедшим итоговую аттестацию, выдается удостоверение о повышении квалификации установленного образца по программе «Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте для работников 2 группы» объемом 40 академических часов.